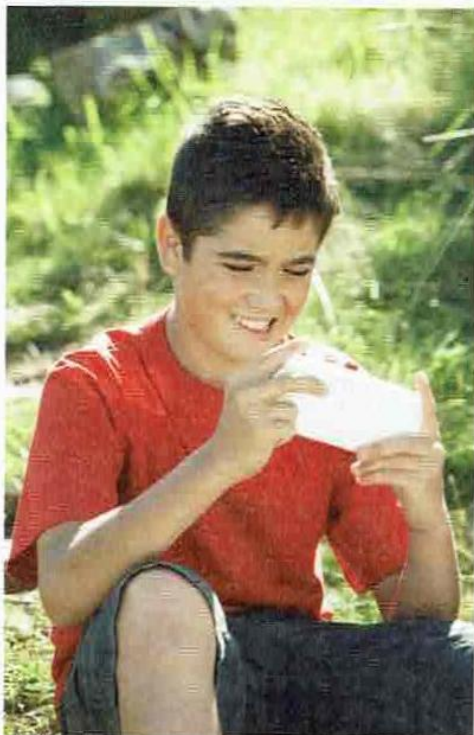


Temat: Internet – świat prawdziwy czy nieprawdziwy.

Do wirtualnego świata można wejść po cichutku. Klik, klik, klik i już komputerowa myszka przenosi cię do internetu. A smartfon? Tu już nawet żadnego klikania nie słyszeć. Po prostu, dwa przeciągnięcia palcem i jesteś w sieci.

Żyjemy w czasach, kiedy dwa światy – wirtualny i realny – przenikają się. Można zażartować, że czasami już nie wiadomo, czy dane wydarzenie dzieje się naprawdę, czy to tylko wirtualna iluzja*. To przenikanie światów wirtualnego i realnego ma wiele zalet. Do „plusów” internetu należą m.in. szybkie zakupy, łatwość nawiązywania kontaktów, dostęp do szerokiej wiedzy i właściwie nieograniczonej rozrywki. Sieć umożliwia nam słuchanie kon-

certów, oglądanie kinowych nowości w domu oraz rozgrywanie meczów piłkarskich z kolegami z innego kontynentu.

Jednak internet ma dwie strony medalu. Oznacza to, że oprócz zalet wiążą się z nim pewne zagrożenia. Wadą internetu może być osłabienie relacji z rodziną i kolegami, bo przebywając w świecie wirtualnym, poświęcamy im mniej czasu. Niestety, sieć może też stać się miejscem, w którym doświadczymy przemocy – nie tej fizycznej, ale psychicznej (na przykład wyśmiewania się na portalach społecznościowych). Największą wadą internetu jest ryzyko uzależnienia. Jeśli nie korzystamy z sieci w mądry i odpowiedzialny sposób, prędko możemy wpaść w pułapkę, z której trudno będzie się wydostać.

Dlatego podejmijcie wyzwanie! Jeśli macie własne smartfony, zainstalujcie aplikacje, które powiedzą wam, ile czasu przeznaczacie na korzystanie z poszczególnych aplikacji. Albo ustawcie stoper za każdym razem, gdy siadacie do komputera. Po tygodniu zróbcie podsumowanie – ile czasu spędziliście w sieci?

Teraz zastanówcie się, jak inaczej moglibyście wykorzystać te minuty i godziny. Zapytajcie dziadków i rodziców – oni na pewno mają doskonałe pomysły!

1

Uważaj, co klikasz

Przeczytaj poniższą historię, a następnie odpowiedz na pytania:

Kamila poznała Majkę na wakacjach w górach. Bardzo się polubiły, ale okazało się, że mieszkają daleko od siebie. Wymieniły się mailami i utrzymywały znajomość wirtualną. Potem obie zainstalowały jeden z popularnych komunikatorów, aby rozmawiać dłużej i częściej. Kamila używała go tylko do rozmów z koleżanką. Któregoś dnia odebrała wiadomość od kogoś o nicku „Marta12”. Wiadomość była krótka: „Cześć, obiecałam, że pokażę Ci swoją stronę, wejdź na: www.mojastrona.pl”.

– Co Kamila powinna zrobić?

.....

– Co może się zdarzyć, jeśli Kamila wejdzie na stronę?

.....

.....

2

Quiz

Rozwiąż poniższy quiz. Za każdą odpowiedź twierdzącą przyznaj sobie 1 punkt. Policz punkty i przeczytaj rozwiązanie.

1. Wolę zadzwonić do kogoś, niż się spotkać i porozmawiać. **TAK/NIE**
2. Nie potrafię wyobrazić sobie dnia bez telefonu komórkowego. **TAK/NIE**
3. Nie wyłączam komórki nawet w szkole, kinie, u lekarza. **TAK/NIE**
4. Rodzice mówią, że rozmawiam przez telefon bez przerwy. **TAK/NIE**
5. Kiedy zapomnę zabrać komórki z domu, zawsze po nią wracam. **TAK/NIE**
6. Zwykle rozmawiam przez telefon komórkowy dłużej niż planowałem/planowałam. **TAK/NIE**
7. Pierwszą rzeczą, którą biorę do ręki po przebudzeniu, jest telefon komórkowy. **TAK/NIE**
8. Wpadam w panikę, gdy okazuje się, że gdzieś nie ma zasięgu. **TAK/NIE**
9. Codziennie wysyłam więcej niż pięć SMS-ów. **TAK/NIE**
10. Kiedy się uczę, komórkę mam zawsze pod ręką. **TAK/NIE**

8-10 punktów

Jest nieciekawie. To telefon komórkowy rządzi tobą, a nie ty nim. Uważaj, by nie wpaść w pułapkę uzależnienia.

5-7 punktów

Sprawy idą w złym kierunku, ponieważ używanie komórki wymyka się spod twojej kontroli. Nie pozwól, by telefon trzymał cię na uwieczni.

0-4 punktów

Telefon komórkowy się przydaje, ale potrafisz się od niego odciąć. Brawo!